

# PRÉVENTION DES TROUBLES DE LA DÉGLUTITION

## INSTALLATION ET ENVIRONNEMENT :



- Se tenir droit et assis
- Se placer en face et à hauteur du patient
- Appareil dentaire : adapté et en place



- Ne pas pencher la tête vers l'arrière
- Ne pas laisser la télé ou la radio allumée
- Ne pas parler en mangeant

## ALIMENTATION :



- Utiliser des ustensiles adaptés (cuillères à café, verres à encoche nasale)
- Manger ou boire : bien frais ou bien chaud



- Donner de petites bouchées
- Présenter la cuillère par le bas
- Inciter à mâcher
- Respecter le régime alimentaire préconisé



- Ne pas utiliser le verre à bec "canard"
- Ne pas boire à la bouteille
- Ne pas donner à manger avant que la bouche ne soit vidée
- Ne pas donner à boire ou à manger sans l'autorisation de l'équipe soignante
- Ne pas s'allonger immédiatement après le repas





voie digestive

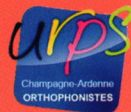
voie respiratoire

PARLEZ-EN  
À VOTRE MÉDECIN...



APRÈS AVOIR POSÉ  
SON DIAGNOSTIC,  
**L'ORTHOPHONISTE**  
POURRA INTERVENIR  
POUR VOUS ÉVITER :

déshydratation,  
dénutrition,  
pneumopathie  
et vous aider à  
conserver le plaisir  
de manger...



Conception : marianne thoyer / 06 95 29 83 39 © Photo : Fotolia.com - Monkey Business



**F!USSE  
R-ROUTE?**

**BOIRE**  
*posture texture*  
*température*  
*quelles solutions adopter ?*  
**MANGER SANS DANGER**  
**L'ORTHOPHONISTE**  
**VA VOUS GUIDER...**

**pour conserver le plaisir de  
vous alimenter en sécurité**