

Utilisation de la grille de CUSHMAN dans le sevrage simple d'alcool

Docteur Philippe ROBERT
Institut Robert Debré

- Parmi toutes les substances psychoactives, le sevrage brutal d'alcool chez une personne dépendante est le seul sevrage, en raison de sa neurotoxicité, qui peut être responsable du décès du malade.

- Le sevrage d'alcool entraîne:
- - une libération de la neurotransmission excitatrice(système NDMA, glutamate)
- - une ouverture massive des canaux calciques post synaptiques et mort neuronale par hypercalcémie intracellulaires.

- Le traitement préventif de cette neurotoxicité, également appelé traitement préventif des signes de sevrage, sont les benzodiazépines.
- Il a fait l'objet d'une conférence de consensus publiée par l'ANAES en 1999.

- A l'Institut Robert Debré, la benzodiazépine utilisée est le Diazépam ou Valium en comprimés à 10mg en raison:
 - - de ses propriétés anti convulsivantes
 - - d'une bonne tolérance générale
 - - d'une grande maniabilité.

- Les effets secondaires ne sont cependant pas anodins:
- - induction d'une dépendance à une substance elle-même psychotrope
- - risque accru de chute en raison de son effet myorelaxant
- - risque sévère de décompensation chez l'insuffisant respiratoire
- -aggravation d'un état d'encéphalopathie.

- Le schéma classique du traitement préventif du sevrage d'alcool, selon les recommandations de l'ANAES, est le suivant:
- - Diazépam 10 mg, 1 cp toutes les 4 heures avec diminution de 10 mg toutes les 48 heures jusqu'à l'arrêt.

- Le rapport bénéfice/ risque de l'utilisation du Diazépam au cours du traitement préventif du sevrage simple d'alcool nous a amené à l'utilisation systématique d'un outil d'évaluation de la gravité des signes de sevrage appelé « grille de CUSHMAN »

SCORE DE GRAVITE:ECHELLE DE CUSHMAN

SCORE	0	1	2	3
FREQUENCE CARDIAQUE	<80	80-100	100-120	>120
TA	<135	136-145	146-155	>156
TREMBLEMENTS	AUCUN	MAINS	MEMBRES SUPERIEURS	GENERALISES
SUEURS	AUCUNES	PAUMES	PAUMES ET FRONT	GENERALISEES
AGITATION	AUCUNE	DISCRETE	GENERALISEES ET INCONTROLABLES	HALLUCINATIONS
Total				

Cushman < 5 : Valium = 0

Cushman entre 5 et 7 : Valium toutes les 4 heures

Cushman > 7: Valium toutes les 3 heures

- L'utilisation de la grille de CUSHMAN s'inscrit directement dans le cadre de la diminution des risques:
- - elle mesure rapidement la gravité des signes de sevrage et permet l'adaptation de la posologie au plus près des signes cliniques.
- - elle assure un maximum de confort pour la patient en évitant les surdosages tout en assurant une neuroprotection efficace.

- Depuis sa mise en place, l'utilisation de la grille de la grille de CUSHMAN a permis:
- - de ramener la durée du traitement préventif des signes de sevrage de 8 à 5 jours
- - de diviser par 2 les posologies classiquement utilisées
- - enfin, aucun accident de sevrage n'a été constaté avec ce protocole.